



## Tischtennislehrgang

20.-22.10.2023

### in der Weierwiessporthalle in Neuweiler

mit Alf Knutsson und Ralf Wilhelm

Der TTC Neuweiler führt in der Zeit vom **20.-22.10. 2023** einen TT-Lehrgang in der **Sporthalle Weierwiesschule, 66280 Sulzbach/Neuweiler** durch.

#### WER KANN MITMACHEN?

Teilnehmen können alle TT-Spielerinnen und Spieler; Kinder unter 14 sollen mit einer Begleitperson erscheinen, nach Absprache ist aber auch eine alleinige Teilnahme möglich. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten über einen guten Gesundheitszustand verfügen. Abhängig vom TT-Können werden verschieden starke Gruppen gebildet.

#### TRAINER: Ralf Wilhelm

Ehemaliger STTB-Verbandstrainer Südsaar, Honorartrainer, B-Lizenz-Leistungssport, B-Lizenz Prävention HKS, B-Lizenz Reha- und Behindertensport Orthopädie, Dozent Gesundheitssport des DTTB, DOSB-Ausbilder, Schulsport-AG's, Vereinsmanager C und ehemaliger Lehrwart des STTB

#### Alf Knutsson

Trainer mehrerer schwedischen Nationalmannschaften

#### Ablauf:

Freitag	Samstag	Sonntag
18:00 – 22:00 Uhr	10:00-13:00 Uhr Pause 14:30-18:00 Uhr	10:00-13:00 Uhr Pause 14:30-18:00 Uhr

Für den Samstag ist zwischen 13:00 Uhr und 14:00 Uhr ein Theorie- und Videoteil geplant.

**PROGRAMM:** Hochklassiges Training, Technik, Taktik, Theorie, Videoaufnahmen...

**PREIS:** € 100 Lehrgang (Verpflegung bitte selbst mitbringen!)

#### INFO / ANMELDUNGEN:

Ralf Wilhelm: Tel.: + 49 (0)151/19104307 oder per e-Mail: [tischtennis@rs-wilhelm.de](mailto:tischtennis@rs-wilhelm.de)

TTC Neuweiler: [ttc-neuweiler@gmx.de](mailto:ttc-neuweiler@gmx.de)

Maximal 18 TeilnehmerInnen