



Saarländischer  
Tischtennisbund e.V.

## Sportlicher Umgang miteinander

Im respektvollen Miteinander sollte ich mir immer folgende Fragen stellen: Wie möchte ich von anderen behandelt werden? Nach dieser Vorstellung sollte ich handeln:

- 1) Ich behandle mein Gegenüber, wie ich behandelt werden möchte.
- 2) Ich diskriminiere niemanden wegen des Geschlechts, der sexuellen Orientierung, sozialer/ethnischer Herkunft oder aufgrund einer Behinderung
- 3) Jeder hat das Recht auf körperliche Unversehrtheit. Psychische, Physische oder sexualisierte Gewalt sind tabu.
- 4) Ich respektiere die individuelle Grenze meiner Mitmenschen und das Recht „Nein“ zu sagen.
- 5) Ich lasse mein Gegenüber ausreden, respektiere seine Gefühle und Wünsche.
- 6) Ich verbreite keine Texte, Fotos, Videos oder andere Aufnahmen gegen den Willen der betroffenen Person.
- 7) Der Fair Play Gedanke ist aktiv anzuwenden und ich stelle mich gegen jede Form von Betrug
- 8) Ich setze mich gegen Verhalten ein, das nicht den Vorstellungen von Fair Play entspricht, gegen gewalttätiges, sexistisches, rassistisches oder abwertendes Verhalten, egal in welcher Form dies erfolgt.
- 9) Ich unterstütze andere, wenn sie nicht in der Lage sind sich selbst zu helfen.
- 10) Ich übernehme Verantwortung (ohne mich selbst in Gefahr zu bringen) und hole gegebenenfalls Hilfe.